



DIMENSIONEN des Mensch Seins

Grundlagentrainings

Du willst an deiner Entwicklung DRANBLEIBEN?

Nicht nur einmalig das Kursfeeling und die Verbundenheit der Gemeinschaft genießen?

Deine neuen Erfahrungen gut in deine Alltagspraxis integrieren?

Dann ist unser **DIMENSIONEN-Programm** vielleicht genau das Richtige für Dich: 10 Monate, die du dir SELBST mit mehr Bewusstsein begegnen kannst und in der **wohlwollenden DRANBLEIBEN Gemeinschaft** regelmäßige **Alltagspraxis** leben kannst.

Im DIMENSIONEN Programm enthalten:

>> Pfad der **TALENTE** | 8 LE | Online

>> **DIMENSIONEN** des Mensch Seins | OpenSource Evolution PROCESS
2,5 Tage | 26 LE | Präsenz und/oder Videokurs

>> **DRANBLEIBEN** Gemeinschaft | LiveVideoRaum

>> **Zoom-SANGHA**

> **MEDITATION** mind. 3 x Monat

> **retreat@home** | vierteljährlich

>> **DIMENSIONEN Coaching**

1 x Monat | 10 x SUPPORT Group

>> **TALENTE MENTORING 1:1** | LiveVideoRaum Zoom | 1 x 1 LE

Weitere Boni

>> digitale Lernskripte, Übungs- und Entwicklungsbögen

>> Gallup CliftonStrengths Zugangscodes für die Online-Talent-Analyse

DRANBLEIBEN lohnt sich:

Gesamtwert DIMENSIONEN Programm: 1.206 €

Deine Entdeckungsreise in die DIMENSIONEN des Mensch Seins: 695 €
oder als Monats-Abo mit 10 x 69,50 €

FRAGEN? MELDE DICH. 

 06131-4827812

 kursbuero@opensource-evolution.de

Änderungen bleiben vorbehalten.

Grundlagentraining | 26 LE LE = Lern-Einheiten à 45 Minuten OpenSource Evolution PROCESS



Präsenztrainings im Raum Mainz | 357 €

02. – 04.02.2024 | 26 LE | 2,5 Tage | Jahnsaal | MZ-Gonsenheim

06. – 08.09.2024 | 26 LE | 2,5 Tage | Jahnsaal | MZ-Gonsenheim

07. – 09.02.2025 | 26 LE | 2,5 Tage | Jahnsaal | MZ-Gonsenheim*

26. – 28.09.2025 | 26 LE | 2,5 Tage | Jahnsaal | MZ-Gonsenheim*

Grundlagentraining als Online-Video-Kurs | 197 €

auch zum DRANBLEIBEN und als Wiederholung (Wiederholerpreis | 47 €)

SEMINARORT | Mainz

zzgl. Unterkunft und Verpflegung



Jahnsaal | Jahnstr. 4 | 55124 Mainz-Gonsenheim

DRANBLEIBEN Programm | LiveVideoRaum | Zoom 

*geplant, noch nicht bestätigt

10 Monate DIMENSIONEN-Programm

Pfad der TALENTE – Termine zur Auswahl | je 8 LE

07.03. + 14.03. + 21.03.2024 | **TALENTE Training Online**

3 x 2 Std. | jeweils 19 – 21 Uhr | LiveVideoRaum | 8 LE

11.11. + 18.11. + 25.11.2024 | **TALENTE Training Online**

3 x 2 Std. | jeweils 19 – 21 Uhr | LiveVideoRaum | 8 LE

DRANBLEIBEN | fakultativ + flexibel

retreat@home | FR 19 Uhr – SA 19 UHR | 4 x 10 LE

01 | 05. – 06.01.2024 | **Jahresbeginn**: Achtsam und präsent in das neue Jahr

04 | 05. – 06.04. | **Frühlingserwachen**: body, mind & spirit

07 | 05. – 06.07. | **Sommerzeit**: gedeihen, reifen, ernten, ...

11 | 15. – 16.11. | **Spätherbst**: innehalten, durchatmen, abschließen, ...

MEDITATION | 19 Uhr | 44 LE

2024

01 | DI, 09.01. | DI, 16.01. | DO, 25.01.

02 | DI, 06.02. | DO, 15.02. | DI, 20.02.

03 | DI, 05.03. | DI, 12.03. | DO, 28.03.

04 | DI, 09.04. | DO, 18.04. | DI, 30.04.

05 | DI, 07.05. | DO, 16.05. | DI, 21.05.

06 | DI, 04.06. | DI, 18.06. | DO, 27.06.

07 | DI, 02.07. | DI, 09.07. | DO, 18.7.

08 | Sommerpause | Selbst-DRANBLEIBEN

09 | DI, 03.09. | DO, 19.09. | DI, 24.09.

10 | DI, 01.10. | DI, 08.10. | DO, 31.10.

11 | DO, 07.11. | DI, 19.11. | DI, 26.11.

12 | DO, 05.12. | DI, 10.12. | DI, 17.12.

Coachings | 19.30 Uhr | 20 LE

2024

01 | MI, 17.01. DIM.

02 | MI, 21.02. DIM.

03 | MI, 20.03. DIM.

04 | MO, 22.04. DIM.

05 | MI, 08.05. DIM.

06 | MI, 19.06. DIM.

07 | MI, 03.07. DIM.

08 | Sommerpause

09 | MI, 25.09. DIM

10 | MI, 09.10. DIM.

11 | MI, 13.11. DIM.

12 | MI, 11.12. DIM.

AKADEMIE | PROCESS



Das transformative INNER:Work Programm:
DIAMANTEN entdecken – für Dich und die Welt.